

# JSTE TAKÉ ALFA ŽENOU?



Před pár dní jsem si oddychla, a to dost. Proč? Protože se mi ulevilo, že **možná nejsem až nepřirozeně výrazná**, že možná není špatně, že tak často vedu na večírku konverzaci. Že se možná nezastávám slabších nepatříčně, když jiné ženy v dané situaci odvrací zrak, že možná nenutím lidem, kam mají jít, když se nemohou rozhodnout, ale prostě jim jednoduše pomáhám. Že **možná nejsem nenormální či nezdravá**, jak se mi snaží vnutit články z ženských časopisů, pokud se mi snadno a dobře baví s muži, a ano, často i lépe než se ženami.

Bylo tolik věcí, o kterých jsem celý život věděla, že je nedělám ze špatného úmyslu, přesto zcela jinak než ostatní ženy. Naopak jsem sama někdy chtěla, aby někdo tytéž věci udělal pro mne, zastal se mě, rozhodl za mě. Stejně ve mně zůstávalo slabé a všudypřítomné podezření, že se mnou není něco správně spolu s neodbytnou otázkou, jestli tyto věci nedělám kvůli nějaké své špatné vlastnosti.

**Zlom přišel v momentě, kdy jsem se dověděla o konceptu alfa ženy – úleva** přišla proto, že jsem věděla, že taková nejsem sama. Alfa ženy jsou mezi námi



**Barbora LÍPOVÁ**

„Světlo ve tmě rozptylování“

[www.blackbrick.cz](http://www.blackbrick.cz)

a jsou přesně takové – imponující, vědí samy, co chtějí a jak toho dosáhnout. Nejsou submisivní, jdou vpřed, s druhými nebo bez. **Často jsou naprosto upřímné, mnohdy proto, že za sebou nemají lehkou minulost.**

Možná vám byl koncept alfa ženy známý, ale **mě** nebyl a to i přesto, že se o osobní rozvoj a mezilidské vztahy zajímám. Je smutné, že o alfa mužích víme všichni, ale **o alfa ženách neví téměř nikdo, zvláště ne muži.** Je jasné, že alfa žena chce být respektována a podporována, chce mít vedle sebe silného jedince, i když se mužům může zdát, že vedle sebe **alfa žena** nepotřebuje nikoho, natož pak někoho silného.

**Neznalost konceptu alfa ženy vede** relativně jednoduše **k mnoha nedorozuměním.** Uvedu jedno konkrétní v situaci, kdy se muž neznající koncept alfa ženy, ženě líbí a například udělá vtip, který je přes čáru. Ženy, které nejsou alfy, mají tendenci toto faux-pas spíše přehlédnout a tvářit se, že je to v pořádku. Naopak alfa ženy věří, že mohou člověka změnit a že pokud upozorní na něco nevhodného, není to zle myšlenou kritikou, ale naopak vyjádřením určité náklonnosti a péče.

I sebevědomý muž by v takové situaci cítil sympatii spíše k první, nekriticky přijímající ženě. Alfa ženy často oplývají cynickým humorem, takže jejich zdánlivá **kritika plná ostrovtipu může být pro muže jasným signálem nezájmu.** Paradoxem je, že pro alfa ženu je vyjádření jejího nesouhlasu známkou hlubokého a upřímného zájmu o muže. Toho by mohl právě život vedle alfa ženy hodně obohatit, jak v osobní, tak zřejmě i v profesní rovině, díky nutnosti čelit svým chybám a nutností reagovat na podněty od své alfa ženy.

Jde o jeden drobný příklad, ale věřím, že **kdybychom se více vzdělávali a rozvíjeli v chápání mezilidských vztahů, dělali to se svými přáteli a především to učili své děti, jak dcery, tak syny, mohlo by to přinést mnoho dobrého.** Věřím, že spousta z nás v této publikaci je alfa ženou a pokud nejste, věřím, že i lepší pochopení alfa žen nás přivede k vzájemné ženské sounáležitosti, o kterou tu jde.

Když jsem svým přátelům ukázala koncept alfa ženy, všichni mi říkali, že to jsem já a **že tak to je to správně.** Třeba přinese tento text podobou úlevu i vám.